Министерство образования Саратовской области

государственное автономное профессиональное образовательное

учреждение Саратовской области

«Саратовский областной педагогический колледж»

(ГАПОУ СО «СОПК»)

410028, г. Саратов, ул. Радищева 20, телефон/факс 27-14-27. E-mail: sposopk@yandex.ru

ИНН/КПП 6450612491/645001001, ОКПО 02090958, ОГРН 1066450009812,

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**

**проведения пятидневных учебных сборов с обучающимися 25 группы отделения специальности 49.02.01 «Физическая культура»**

**ГАПОУ СО «Саратовский областной педагогический колледж»**

**2020-2021 уч.г.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование тем | Содержание занятия | К-во часов | Место проведения | Вид занятий | Руководитель занятий | Материальное обеспечение |
| До начала учебного сбора | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Вводное занятие с участниками сбора по порядку организации его проведения и требований, предъявляемых к обучающимся | 1 | Учебный класс | Практическое занятие. | Начальник учебного сбора | плакаты, схемы |
| **1 день.** Основы обеспечения безопасности военной службы | Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы | 1 | колледж | Показное (комплексное) занятие. | Преподаватель БЖ | план проведения занятия, учебная литература, учебное оружие и патроны к нему, средства отображения информации, плакаты и схемы |
| Общевоинские уставы | Военнослужащие Вооруженных Сил Российской Федерации и взаимоотношения между ними. Размещение военнослужащих | 1 | Учебный класс | Практическое занятие. | Преподаватель БЖ | план проведения занятий, Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации |
| Общевоинские уставы | Распределение времени и внутренний порядок. Распорядок дня и регламент служебного времени | 1  | Казарма  | Практическое занятие | Преподаватель ОБЖ | план проведения занятия, Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации, документация дежурного по роте |
| Общевоинские уставы. | Обязанности лиц суточного наряда. Назначение суточного наряда, его состав и вооружение. Подчиненность и обязанности дневального по роте | 1 | Учебный класс | Практическое занятие | Преподаватель БЖ | план проведения занятия, Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации, документация дежурного по роте |
| Общевоинские уставы | Обязанности дежурного по роте. Порядок приема и сдачи дежурства, действия при подъеме по тревоге, прибытие в роту офицеров и старшин | 1 | Учебный класс | Практическое занятие | Преподаватель БЖ | план проведения занятия, Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации, документация дежурного по роте |
| Строевая подготовка | Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение команд: "Становись", "Равняйсь", "Смирно", "Вольно", "Заправиться", "Отставить", "Головные уборы снять (одеть)". Повороты на месте. Движение строевым шагом | 1 | Площадка между корпусами | Практическое занятие | Преподаватель БЖ | план проведения занятия, [Строевой устав](http://ivo.garant.ru/document?id=99607&sub=0) Вооруженных Сил Российской Федерации |
| Физическая подготовка | Тренировка в беге на длинные дистанции (кросс на 3 - 5 км) | 1 | Стадион Динамо | Практическое занятие | Преподаватель физ.культуры | план проведения занятия. |
| **2 день.** Физическая подготовка | Разучивание и совершенствование физических упражнений, выполняемых на утренней физической зарядке | 1 | Стадион Динамо | Практическое занятие | Преподаватель физ.культуры | план проведения занятия. |
| Военно-медицинская подготовка | Основы сохранения здоровья военнослужащих. Оказание первой помощи. Неотложные реанимационные мероприятия | 2 | Учебный кабинет | Практическое занятие | Мед. Работник колледжа | план проведения занятия, медицинская аптечка, медицинский инвентарь, подручные средства, плакаты |
| Огневая подготовка | Назначение, боевые свойства и устройство автомата, разборка и сборка. Работа частей и механизмов автомата при заряжании и стрельбе. Уход за стрелковым оружием, хранение и сбережение | 3 | Учебный кабинет | Практическое занятие | Преподаватель БЖ | план проведения занятия, учебный автомат, плакаты и схемы |
| Общевоинские уставы | Комната для хранения оружия, ее оборудование. Порядок хранения оружия и боеприпасов. Допуск личного состава в комнату для хранения оружия. Порядок выдачи оружия и боеприпасов | 1 | Учебный кабинет | Практическое занятие | Преподаватель БЖ | план проведения занятия, Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации, документация дежурного по роте, |
| **3 день.**Тактическая подготовка | Движения солдата в бою. Передвижения на поле боя | 2 | Площадка между корпусами | Практическое занятие | Преподаватель БЖ | план проведения занятия, Боевой устав по подготовке и ведению общевойскового боя (часть III), экипировка |
| Радиационная, химическая и биологическая защита | Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Способы действий личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения | 2 | Площадка между корпусами | Практическое занятие | Преподаватель БЖ | план проведения занятия, сборник нормативов, общевойсковые защитные костюмы, ГП-5, ГП-7 |
| Физическая подготовка | Совершенствование упражнений на гимнастических снарядах и контроль упражнения в подтягивании на перекладине | 1 | Стадион Динамо | Практическое занятие | Преподаватель физ.культуры | план проведения занятия, спортивный инвентарь |
| Строевая подготовка | Строевая подготовкаПрактическое занятие.Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении | 1 | Площадка между корпусами | Практическое занятие | Преподаватель БЖ | план проведения занятия, [Строевой устав](http://ivo.garant.ru/document?id=99607&sub=0) Вооруженных Сил Российской Федерации |
| Общевоинские уставы | Несение караульной службы - выполнение боевой задачи, состав караула. Часовой и караульный. Обязанности часового. Пост и его оборудование | 1 | Учебный кабинет | Практическое занятие | Преподаватель БЖ | план проведения занятия, Устав гарнизонной и караульной служб Вооруженных Сил Российской Федерации, оборудование поста, экипировка часового (слайды) |
| **4 день.**Физическая подготовка | Совершенствование и контроль упражнения в беге на 100 м | 1 | Стадион Динамо | Практическое занятие | Преподаватель физ.культуры | план проведения занятия, спортивный инвентарь |
| Тактическая подготовка | Обязанности наблюдателя. Выбор места наблюдения, его занятие, оборудование и маскировка, оснащение наблюдательного поста | 1 | Площадка между корпусами | Практическое занятие | Преподаватель БЖ | план проведения занятия, Боевой устав по подготовке и ведению общевойскового боя (часть III), флажки |
| Огневая подготовка | Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Правила стрельбы из стрелкового оружия | 3 | Учебный кабинет | Практическое занятие | Преподаватель БЖ | план проведения занятия, Курс стрельб из стрелкового оружия, учебно-тренировочные средства |
| Строевая подготовка | Построения, перестроения, повороты, перемена направления движения. Выполнения воинского приветствия в строю на месте и в движении | 1 | Площадка между корпусами | Практическое занятие | Преподаватель БЖ | план проведения занятия, [Строевой устав](http://ivo.garant.ru/document?id=99607&sub=0) Вооруженных Сил Российской Федерации |
| Общевоинские уставы | Воинская дисциплина. Поощрение и дисциплинарные взыскания. Права военнослужащего. Дисциплинарная, административная и уголовная ответственность военнослужащих | 1 | Учебный кабинет | Практическое занятие | Преподаватель БЖ | план проведения занятия,Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации |
| **5 день.**Огневая подготовка | Выполнение упражнений начальных стрельб | 3 | Тир | Практическое занятие | Преподаватель БЖ | план проведения занятия, Курс стрельб из стрелкового оружия, боевых машин и танков Вооруженных Сил Российской Федерации, плакаты и схемы, ПВ, пульки |
| Тактическая подготовка | Передвижения на поле боя. Выбор места и скрытное расположение на нем для наблюдения и ведения огня, самоокапывание и маскировка | 1 | Площадка между корпусами | Практическое занятие | Преподаватель БЖ | план проведения занятия, Боевой устав по подготовке и ведению общевойскового боя (часть III), флажки секундомеры, малые саперные лопатки |
| Физическая подготовка | Совершенствование и контроль упражнения в беге на 1 км | 1 | Стадион Динамо | Практическое занятие | Преподаватель физ.культуры | план проведения занятия, спортивный инвентарь |
| Строевая подготовка | Строи подразделений в пешем порядке. Развернутый и походный строй взвода | 1 | Площадка между корпусами | Практическое занятие | Преподаватель БЖ | план проведения занятия, [Строевой устав](http://ivo.garant.ru/document?id=99607&sub=0) Вооруженных Сил Российской Федерации |

Расчет часов по предметам обучения для проведения учебных сборов в ГАПОУ СО «СОПК» в период с 07.06. по 11.06.2021 г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| N п/п | Тема занятия | Количество часов | Общее количество часов |
| 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день |
| 1 | Тактическая подготовка |  |  | 2 | 1 | 1 | 4 |
| 2 | Огневая подготовка |  | 3 |  | 3 | 3 | 9 |
| 3 | Радиационная, химическая и биологическая защита |  |  | 2 |  |  | 2 |
| 4 | Общевоинские уставы | 4 | 1 | 1 | 1 |  | 7 |
| 5 | Строевая подготовка | 1 |  | 1 | 1 | 1 | 4 |
| 6 | Физическая подготовка | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 5 |
| 7 | Военно-медицинская подготовка |  | 2 |  |  |  | 2 |
| 8 | Основы безопасности военной службы | 1 |  |  |  |  |  |
| Итого | 7 | 7 | 7 | 7 | 6 | 34 |

1. Час до начала учебного сора вводное занятие с участниками сбора по порядку организации его проведения и требований, предъявляемых к обучающимся.

**Информация о проведении учебных сборов В ГАПОУ СО «СОПК»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. | Дата проведения учебных сборов (после переноса в связи с карантином). | С 07.06.2021г. по 11.062021г.Приказ директора колледжа №107 от 02.06.2021г. |
| 2. | Количество граждан привлекаемых к проведению учебных сборов. | 8 чел. |
| 3. | Количество граждан прошедших учебные сборы. | 8 чел. |
| 4. | Вид оружия при проведении учебных сборов (АК, ПВ). | ПВ |
| 5. | Средний бал за стрельбу. | 3.8 |
| 6. | Средний бал общей оценки за учебные сборы. | 4.1 |