Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение

Саратовской области

« Саратовский областной педагогический колледж»

Сочинение на тему:

Воспитатель за здоровый образ жизни.

Подготовила

Коновалова Анна

1 курс 1 А группа

В любом цивилизованном обществе всегда современно здоровое поколение. Не секрет, что ситуация в мире современного детства немного тревожна. Считаю, что высшей степени гуманно помочь ребенку усвоить ,как важно его здоровье для родителей и общества. Мне, как будущему воспитателю, очень хочется видеть малышей здоровыми и счастливыми

Дети зачастую приходят в садик совсем маленькими и задача воспитателя не только научить ребенка мыть руки и кушать с закрытым ртом. Необходимо воспитать интерес к навыкам гигиены и физической культуре, чтобы позже это стало нормой жизни. Думаю, что самое главное – это положительный пример воспитателя. Любимое занятие детей- игра, поэтому все правила можно преподносить в игровой форме, поощряя добрые начинания. Главное, чтобы примеры были последовательными и постоянными, чтобы приобрести необходимость. Малыши должны усвоить, что они здоровы потому, что едят полезную пищу, заботятся о чистоте и любят физическую культуру. Не мало важно убедить родителей к сотрудничеству, чтобы навыки полученные в детском саду, закреплялись в домашней обстановке.

На сегодняшний день государство проявляет заботу о детях . Открываются новые детские сады, оснащённые современным оборудованием. Появляются детские площадки, где есть интересные находки для физического развития , бассейны, физкультурно-оздоровительные комплексы. Очень хочется чтобы здоровый образ жизни стал неотъемлемой составляющей для детей. Не зря же говорят: « В здоровом теле-здоровый дух.»